

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №26 «Колосок»  
(МБДОУ детский сад №26 «Колосок»)

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детского сада №26 «Колосок»  
 М.Г. Арутюнян

*Примерное десятидневное меню для детей,  
посещающих МБДОУ детский сад №26 «Колосок»  
с пребыванием  
12 часов*

х. Красный Кут  
2020 год

## 1 неделя

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
Прием пищи		Прием пищи		Прием пищи		Прием пищи		Прием пищи	
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда	
<b>Завтрак:</b>	Суп молочный гречневый	<b>Завтрак:</b>	Каша жидкая с крупой (пшено)	<b>Завтрак:</b>	Омлет с сыром	<b>Завтрак:</b>	Каша «Дружба» (рис, пшено)	<b>Завтрак:</b>	Суп молочный манны
	Бутерброд с маслом		Бутерброд с сыром		Бутерброд с маслом		Бутерброд с сыром		Бутерброд с маслом
	Чай с сахаром		Чай с сахаром		Чай с сахаром		Чай с сахаром		Кофейный напиток с молоком
<b>Завтрак 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	<b>Завтрак 2</b>	Йогурт	<b>Завтрак 2</b>	Ряженка	<b>Завтрак 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	<b>Завтрак 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные
<b>Обед :</b>	Салат из свеклы с зеленым горошком	<b>Обед :</b>	Салат из квашеной капусты с луком	<b>Обед :</b>	Салат из свеклы	<b>Обед :</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	<b>Обед :</b>	Салат из зеленого горошка
	Борщ с капустой и картофелем		Суп картофельный с клецками		Щи из свежей капусты с картофелем		Тефтели мясные со сметано с томатным соусом		Суп картофельный с рыбными консервами
	Биточки или котлеты рыбные		Плов из курицы		Гуляш из говядины		Капуста тушеная		Тефтели из печени
	Пюре картофельное				Каша гречневая рассыпчатая				Пюре картофельное
	Компот из с/ф		Компот из с/ф		Компот из с/ф		Компот из с/ф		Компот из с/ф
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
<b>Полдник:</b>	Рагу из овощей	<b>Полдник:</b>	Вареники ленивые	<b>Полдник:</b>	Суп молочный с крупой (овсяный)	<b>Полдник:</b>	Сырники	<b>Полдник:</b>	Яйца вареные
	Печенье		Какао с молоком		Кофейный напиток с молоком		Кофейный напиток с молоком		Печенье
	Чай с сахаром		Бананы		Пряники		Яблоки свежие		Икра кабачковая
	Хлеб пшеничный								Хлеб пшеничный
	Вода питьевая на весь день		Вода питьевая на весь день		Вода питьевая на весь день		Вода питьевая на весь день		Чай с сахаром
									Вода питьевая на весь день

